



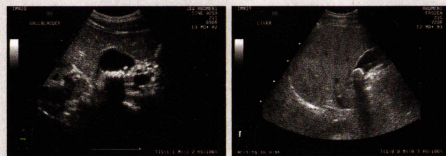
# 解开胆结石 常见疑问

常听到人家说“胆结石”，但你可知道这是怎么一回事吗？

胆囊 (gallbladder) 是一个附在身体右边肝脏表层的梨状器官，里头含有的胆汁是源自水、蛋白质、胆固醇、胆盐和胆色素 (也称Bilirubin, 胆红素) 的液体。胆结石，则是胆囊里形成的犹如石头的凝结物质。

拥有超过20年临床医疗经验的何俊傑外科手术医生，除了诊治肝脏、胰腺、胆管和胆囊相关疾病外，最常治疗的就是胆结石。

以下是何俊傑医生针对胆结石病患常见疑问的回答。



## 问：胆结石为什么会形成？

答：胆结石的形成，主要是因为胆囊里的某些胆汁成分突然增加，或胆囊无法顺利完全排出胆汁所致。这导致胆囊内的成分比例失衡，集结成沉积物，最终形成结石。这些结石的体积可小至沙粒，或大至直径5毫米到1公分的鹅卵石般大小。胆固醇往往是最常会增加及沉淀，并结晶形成胆固醇结石的成分。另一个常见的结石成分是胆色素所形成的胆色素结石。

## 问：胆结石的风险因素有哪些？

答：胆结石的风险因素可以四个“F”字母口诀，来概括四大高危群体，即：Fat (肥胖)、Female (女性)、Fertile (能生育) 和Forty (40岁)。因此除了肥胖的人士或生了孩子的女性外，40岁或以上的人也要提防胆结石风险。胆结石疾病也被认为是富裕社会的象征。在本地，预计每10名国人中就有一人有胆结石。

## 问：为何女性较容易患胆结石？

答：一般女性患有胆结石的概率是男性的两倍，尤其是生过孩子的妇女。这主要原因与女性荷尔蒙有关。在怀孕期间、接受荷尔蒙补充疗法却或服用避孕药，都有可能增加胆囊内的胆固醇水平及减少胆囊收缩，进而引起胆结石。

## 问：常见症状有哪些？

答：最典型的症状包括肠胃不适，尤其是在享用丰富餐食或吃了油腻食物后。此不适感往往出现在上腹部中线周围或右侧肋骨下方，而症状可能是轻微的消化不良或腹胀，抑或间歇性的绞痛，而这疼痛有时也可从右侧扩散到右边的背部。幸运的是，大多患有胆结石的人往往没有任何不适症状。

## 问：胆结石如何被诊断出来？

答：诊断胆结石的最佳测试方法是使用超声波。它不但是非侵入性的检测、无辐射风险，也不算昂贵，收费大约在\$130之间。

## 问：胆结石会致命吗？

答：有可能致命，但不常见。胆结石可能会阻塞胆囊管，并造成胆囊受到感染，引起急性胆囊炎 (acute cholecystitis)，而严重者的胆囊甚至可产生坏疽 (gangrene)。胆结石有时也或许会滑入胆总管里，导致胆管阻塞，进而引起黄疸 (jaundice)。若阻塞的胆管受到细菌感染而引起胆管炎 (cholangitis)，便可能造成败血症及致命。

## 问：若诊断出患有胆结石，何时需开始治疗？

答：这得依据病患是否有任何症状。如果确定无症状，胆结石可以不必治疗。那些有症状的病人则需要接受胆囊切除手术。医生通常会与病人安排在确诊后的三个月内进行这类手术。不过，当病患出现任何一项并发症如急性胆囊炎，就得尽快求医。

## 问：治疗的过程如何？

答：现今，要切除胆囊的标准手术治疗是腹腔镜胆囊切除术 (laparoscopic cholecystectomy)，而医生通常会在病患的身上开四个约5毫米的小孔以进行手术。

## 问：胆结石手术后的恢复期会有多久？

答：完成腹腔镜胆囊切除术后，多数病人会住院一晚，而大多可在一周内照常上班。大部分的社交活动也往往可以在一周内恢复。

## 一站式医疗手术中心

联系外科手术中心 (Nexus Surgical Associates) 是一站式的医疗手术中心。当中的五名外科手术顾问医生所提供的全方位医疗服务，除了有胃镜检查与结肠镜检查外，也涵盖了诊治胃部、小肠、结肠与直肠、肝脏、胰脏、胆囊、动脉与静脉相关的疾病，以及消化道癌症，如胃癌、大肠癌和肝癌等。此外，五名医生皆受过执行腹腔镜手术 (laparoscopic) 的专业训练。

Nexus Surgical Associates

3 Mount Elizabeth #08-06 Mount Elizabeth Medical Centre Singapore 228510

询问电话: +65 62358633 电邮: enquiry@nexussurgical.sg

预知更多，可上网 [www.nexussurgical.sg](http://www.nexussurgical.sg) 了解详情。

## 资料提供

何俊傑医生

外科手术顾问医生

Nexus Surgical Associates

联系外科手术中心

