

内窥镜检查

谁该做？

要让医生将内窥镜插进肠胃里做检查，总会让人感到不自在。其实，内窥镜检查（endoscopy）非常安全，而且能有效地协助医生确定病因，及早做出治疗。随着医药科技的大跃进，病人的不适感也大为减低，康复也更快。

联系外科手术中心（Nexus Surgical Associates）普外科高级顾问医生何俊傑受访时说，这15年来，内窥镜检查方法和仪器有了非常大的改进，不但更加精准，也取代了不少传统的切除手术，大大缩短了病人的康复期。

何医生目前是伊丽莎白诺维娜医院内窥镜委员会的主席，之前他曾担任陈笃生医院内窥镜委员会的主席。

何医生解释，内窥镜检查是将装有纤维光束的柔软细管，伸入体内进行检查。光纤能照亮器官内部，拍下或录下器官内的情况，医生即时就能从电脑荧光屏上检查器官内部是否有异样。

内窥镜检查中，最常见的是胃镜检查 and 结肠镜检查。

常胃痛胃灼热 应考虑胃镜检查

何医生说，胃镜检查中，医生会将内窥镜从患者的口中，深入胃部和十二指肠进行检查。“一般上，胃镜检查只需10分钟，医生能从中诊断胃炎、胃溃疡或癌症等的病因。”

通过胃镜检查，医生也能抽取细胞进行活检，确定是否有幽门螺杆菌。“这种细菌和癌症有很大的关联，一旦确定有幽门螺杆菌，医生会给予患者抗生素，杀死这些细菌。”

何医生说，经常胃痛、胃灼热，或有慢性胃痛的人，可以考虑进行胃镜检查，彻底找出病因。如果有以下症状，更要进行检查，排除患癌的可能：

- 体重突然莫名地骤减
- 消化不良，或食量少，却容易感觉很饱或腹胀
- 吞咽时感到困难
- 粪便呈黑色
- 容易疲累

受访专家

Profile



何俊傑医生

普外科高级顾问医生
联系外科手术中心
Nexus Surgical Associates

结肠癌高危者 应做肠镜检查

医生会将结肠镜从肛门处伸入直肠结肠内，检查肠道。何医生说，结肠镜检查通常需要20到30分钟。“如果在检查时发现息肉，医生也能顺道将息肉去除，以免息肉日后化成癌症。”

何医生说，50岁以上的男女，即使没有任何症状，都可考虑进行结肠镜检查。“如果病人的近亲有结肠癌的病例，他们更应该考虑更早进行结肠检查。如果他们的近亲是在50岁时诊断出肠癌，那么，他们更应该早10年；即40岁时就进行检查。”

何医生说，即使不是高危者，有以下症状的人也应进行检查肠镜检查：

- 排便习惯突然改变，或排便时出血。何医生说，很多人会以为是生痔疮，但有时未必如此。
- 隐血检验后发现粪便有肉眼看不见的血迹。
- 粪便变得有如铅笔般细小。
- 经常有排便不尽的感觉，或莫名其妙地常常或持久性的腹痛。
- 有贫血的迹象。



医生能通过电脑屏幕，即时从内窥镜拍下的画面或影像，检查病人或给予恰当的治疗。

内窥镜检查会痛吗？

何医生说，检查前，病人会给予镇静药物进入睡眠状态，因此他不会感到任何不适。这和麻醉不同，病人无需机器辅助呼吸，也比较快醒来。“内窥镜检查是日间手术，通常在检查的两个小时后，病人就可以回家了。”

何医生也指出，内窥镜检查的风险很小，此外，它也能取代一些传统开刀的手术，让医生可以在检查时即时给予治疗。

“例如，那些有初期胃癌的病人，医生能选用胃镜切除胃细胞，病人就无需开刀切掉部分的胃。”

何医生又举例说：“患结肠癌的病人肠道如果阻塞，过去需紧急开刀切除导致阻塞的肿瘤。现在，医生能先通过肠镜在阻塞的地方置入支架疏通，日后再安排手术，甚至能通过腹腔镜技术来切除肿瘤。这不但能避免紧急手术，也能减少紧急手术时肠道穿孔的风险。”

一站式医疗手术中心

联系外科手术中心（Nexus Surgical Associates）是一站式的医疗手术中心。当中的五名外科手术顾问医生所提供的全方位医疗服务，除了有胃镜检查与结肠镜检查外，也涵盖了诊治胃部、小肠、结肠与直肠、肝脏、胰脏、胆囊、动脉与静脉相关的疾病，以及消化道癌症，如胃癌、大肠癌和肝癌等。此外，五名医生皆受过执行腹腔镜手术（laparoscopic）的专业训练。预知更多，可上网www.nexussurgical.sg了解详情。



Mount Elizabeth Medical Centre

3 Mount Elizabeth #08-06

Singapore 228510

询问电话: +65 62358633 | 电邮: enquiry@nexussurgical.sg